



# 介護予防教室開催のお知らせ



長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

7月の2回目の介護予防教室は「しっかり噛んで、おいしく食べよう」です。いきいきとした生活に深〜くつながっている「噛むこと」について学びます。

より多くの方の参加をお待ちしております。

日時	<b>7月26日(水)</b> <b>10:00~11:30</b>
場所	松代公民館 講義室 1
内容	しっかり噛んで、おいしく食べよう ・口の働きとは ・噛むことの大切さ ・部分入れ歯や総入れ歯の手入れの仕方
講師	歯科衛生士 臼田 美穂 (長野松代総合病院)

【申込先】前日までに窓口もしくはお電話にてお申し込みください。

**長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院**

**電話:278-2058**

\* 駐車場は公民館に数台分ありますが、  
満車の場合は長野松代総合病院第3駐車場にお停めください。

\* 参加費は無料です。

「声かけて 地域で見守る あなたの家族」

平成28年度認知症啓発標語入選作品 市川 博美さん作

