



介護者教室開催のお知らせ



長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

8月の介護者教室は「高齢者の脱水症は在宅時にも起こりやすい」です。

暑さの厳しい日が続き、皆さんも熱中症や脱水症には十分に気を配って過ごされていることと思います。実は「脱水症」の多くは屋内で起こっています。暑さはまだまだ続きそうです。油断せずに乗り切りましょう！

日時	8月30日（水） 10：00～11：30
場所	松代公民館 講義室 1
内容	高齢者の脱水症は 在宅時にも起こりやすい ・高齢者の脱水のサイン ・高齢者の脱水状態を見逃さない方法
講師	訪問看護師 生駒 さおり (長野松代総合病院)

【申込先】前日までに窓口もしくはお電話にてお申し込みください。

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

電話：278-2058

* 駐車場は公民館に数台分ありますが、満車の場合は長野松代総合病院第3駐車場にお停めください。

* 参加費は無料です。

『ほら行くよ』 今は僕の手 たよりなよ

平成28年度認知症啓発標語入選作品 宮澤 博實さん作

