



# 介護者教室開催のお知らせ

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

平成 30 年度 第 1 回目の介護者教室は『最高の人生の終わり方』です。

人生の総まとめを迎えるにあたっての心構えや終活などの具体的な方法について、みなさまと一緒に考えていきたいと思えます。

|    |  |
|----|--|
| 日時 | <b>5月23日(水) 10:00~11:30</b>            |
| 場所 | 松代公民館 講義室 1                            |
| 内容 | <b>「最高の人生の終わり方」</b><br>～ピンピンコロリで生涯現役！～ |
| 講師 | 社会福祉士 滝澤 秀敏<br>(長野松代総合病院)              |

【お問い合わせ先】

**長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院**

**電話:278-2058**

\* 駐車場は公民館に数台分ありますが、  
満車の場合は長野松代総合病院第 3 駐車場にお停めください。

\* 参加費は無料です。



「助け合い 支えて見守る 認知症」  
平成 29 年度認知症啓発標語入選作品 原山 法大さん作

