

# 介護者教室開催のお知らせ



長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

11月の1回目の介護者・介護予防教室は「お薬について」です。介護している人たちも知って得をする、薬の正しい知識について学びましょう。

多くの方の参加をお待ちしております。

日時	<b>11月14日(水)</b> <b>10:00~11:30</b>
場所	松代公民館 講義室 1
内容	<b>お薬について</b> <b>(処方薬、市販薬、サプリメント)</b>  ・お薬の飲み方、使い方、保管方法について ・インフルエンザについて (新薬を含めたお薬の話)
講師	薬剤師 鈴木 麻里 (長野松代総合病院)

【お問い合わせ先】

**長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院**

**電話:278-2058**

\* 駐車場は公民館に数台分ありますが、満車の場合は長野松代総合病院第3駐車場にお停めください。

\* 参加費は無料です。



「不安なの…。だから何度も同じこと」

平成29年度認知症啓発標語入選作品 傳田 茜さん作