



介護者教室開催のお知らせ

長野市地域包括支援センター
長野松代総合病院

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、住み慣れた地域で仲間との繋がりを大切にしながら希望をもって自分らしく暮らし続けることができるように、一人ひとりが【新しい認知症観】を持てるように一緒に考えてみましょう。

日時	9月16日(水) 10:00~11:30
場所	松代公民館 講義室 1
内容	認知症について
講師	長野松代総合病院 認知症看護認定看護師 船田知里

【申込先】前日までに窓口もしくは、お電話にてお申込み下さい。

【お問い合わせ先】

長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院

電話:278-2058(直通)

* 駐車場は松代公民館又は長野松代総合病院第3駐車場にお停めください。

* 発熱、風邪症状等体調がすぐれない場合のご参加はお控えください。

* 参加費は無料です。



※全3回予定(場所・時刻は同じ)

10/14(水) 介護予防体操(案)

11/18(水) 人生会議~ACP~(案)

ご参加お待ちしております。